

Berlin, 15. September 2010

Reserveantibiotika nur im Ausnahmefall verschreiben

Berlin. Fast jedes zweite Antibiotikum, das in Deutschland verordnet wird, ist ein Reserveantibiotikum. Darauf hat das Wissenschaftliche Institut der AOK am Dienstagabend in der ARD-Sendung „Plusminus“ hingewiesen. „Reserveantibiotika sollten nicht zur Therapie bei normalen Infektionen wie zum Beispiel Erkältungen eingesetzt werden“, so Helmut Schröder vom WIdO. „Sie sind – wie der Name sagt – die eiserne Reserve bei schweren Erkrankungen. Je sorgloser sie eingesetzt werden, desto resistenter werden Bakterien gegen Antibiotika.“ Das WIdO hat bereits 2001 in einer Antibiotika-Studie auf diese Gefahr hingewiesen. „Die aktuellen Verordnungszahlen belegen, dass diese Warnung leider immer noch aktuell ist“, betont der stellvertretende Geschäftsführer des WIdO.

Das WIdO analysiert jährlich mehr als 700 Millionen Arzneimittelverordnungen für die gesetzliche Krankenversicherung. Die Analyse der Antibiotika-Verschreibungen ergab, dass inzwischen in 46,5 Prozent der Fälle ein Reserveantibiotikum verschrieben wird. „Reserveantibiotika sollte nur dann eingesetzt werden, wenn Standardantibiotika nicht mehr helfen“, so Helmut Schröder. „Die goldene Regel beim Verordnung von Antibiotika lautet: So wenig wie nötig und so gezielt wie möglich. Nur so kann sichergestellt werden, dass die zukünftigen Therapiechancen eines Antibiotikums nicht leichtfertig aufs Spiel gesetzt werden.“

In Deutschland wurden laut WIdO im vergangenen Jahr insgesamt 40,6 Millionen Antibiotikaverordnungen im Gegenwert von knapp 760 Millionen Euro verschrieben. Die meisten Antibiotika je Arzt verschreiben Urologen, gefolgt von Kinderärzten, Hausärzten und Hals-Nasen-Ohren-Ärzten.

Im Schnitt hat jeder gesetzlich Krankenversicherte über einen Zeitraum von 5,2 Tagen eine Antibiotika-Therapie erhalten. Rein rechnerisch hat jedes Kind bis zum Alter von zehn Jahren über sechs Tage Antibiotika bekommen. Bei mehr als drei Millionen Kindern dauerte die Behandlung sogar zwei Wochen. „In Deutschland werden Kinder dreimal so häufig bei Mittelohrentzündung mit Antibiotika behandelt wie in den Niederlanden, obwohl dies nach Ansicht von medizinischen Experten keinen Vorteil bringt“, erläutert Helmut Schröder.

Pressemitteilung vom 15.09.2010

Studien zeigen, dass bei Erkältungen in 80 Prozent der Fälle Antibiotika verschrieben werden, obwohl Bronchitis oder Rachenentzündungen zu mehr als 80 Prozent durch Viren verursacht werden.

Durch intensiven Einsatz von Antibiotika entwickeln Bakterien Resistenzen gegen einzelne Wirkstoffe und Wirkstoffgruppen. Für diese zunehmende Resistenz sind nach Darstellung des Bundesgesundheitsministeriums hauptsächlich der unsachgemäße Einsatz von Antibiotika sowie die inkonsequente Anwendung von Empfehlungen zur Prävention von Infektionen verantwortlich. Die zunehmenden Resistenzen erschweren laut Ministerium bereits die Behandlung von bakteriellen Infektionskrankheiten.

Basierend auf den Ergebnissen der Antibiotika-Studie hat das WIdO 2005 gemeinsam mit der Stiftung Warentest Empfehlungen für Versicherte zum Umgang mit Antibiotika zusammengestellt. Die Tipps haben nichts an Aktualität verloren. Der Beitrag „Weniger ist mehr“ steht auf der Website der Stiftung Warentest kostenlos zum Download zur Verfügung:

<http://www.test.de/themen/gesundheit-kosmetik/meldung/Behandlung-mit-Antibiotika-Weniger-ist-mehr-1305040-2305040/>

Pressekontakt:

Wissenschaftliches Institut der AOK
Helmut Schröder
Tel.: 030-34646-2393
Fax: 030-34646-2144
helmut.schroeder@wido.bv.aok.de

Wissenschaftliches Institut der AOK
Katrin Nink
Tel.: 030-34646-2111
Fax: 030-34646-2144
Katrin.nink@wido.bv.aok.de

Internet: <http://wido.de/arzneiverordnungs-rep.html>

Abbildung 1: Standard- und Reserveantibiotika in der ambulanten Therapie

Antibiotikagruppe	Verordnungsstärkste Arzneimittel 2004	Wirkspektrum	Wirkungsart	Hauptindikation
STANDARDANTIBIOTIKA				
Tetrazykline	1. Doxycyclin-ratiopharm 2. Doxam 3. Doxycyclin STADA	Breitspektrum (inklusive so genannter atypischer Pneumonieerreger; Lungentzündung)	Bakteriostatisch	Atypische Lungentzündung, Akne, Erythema migrans nach Zeckenbiss, Harnröhrentzündung, akute Verschlechterungen einer chronischen Bronchitis, Aktinomykose 2)
Basispenicilline				
• Phenoxypenicilline	1. Amoxicillin-ratiopharm 2. Amoxihexal 3. Penicillin V-ratiopharm	Schmalspektrum (Streptokokken inkl. Pneumokokken und Meningokokken) Erweitertes Spektrum (Haemophilus)	Bakterizid	Entzündung der Gaumenmandeln (Angina tonsillaris), Scharlach
• Aminopenicilline	1. Cotrim-ratiopharm 2. Kepinol 3. cotrim forte von ct	Erweitertes Spektrum	Bakteriostatisch	Ambulant erworbene Lungentzündung, Mittelohrentzündung
Folsäureantagonisten	1. Cotrim-ratiopharm 2. Kepinol 3. cotrim forte von ct	Erweitertes Spektrum	Bakteriostatisch	Harnwegsinfektion
Nitroimidazole	1. Atilin vaginal 2. Clont oral 3. Metronidazol-ratiopharm	Schmalspektrum (Anaerobier, Protozoen)	Bakteriostatisch/ bakterizid	Vaginale Infektion mit Gardnerella, Darminfektion mit Clostridium difficile
Erythromycin und andere ältere Makrolide 1)	1. Eryhexal 2. Erythromycin-ratiopharm 3. Infectomycin	Erweitertes Spektrum (inklusive so genannter atypischer Pneumonieerreger)	Bakteriostatisch	Bei Penicillinallergie, bei Gegenanzeigen für Tetrazykline, Campylobacter-Enteritis 3)
RESERVEANTIBIOTIKA				
Staphylokokkenpenicilline/Oralcephalosporine				
• Flucloxacillin, Oxacillin	1. Cefuroxim-ratiopharm oral 2. CEC 3. Cefuhexal	Schmalspektrum (Staphylokokken) Breitspektrum (inklusive Anaerobier, teilweise Enterobacteriaceae)	Bakterizid Bakterizid	Wundinfektionen durch Staphylokokken Mischinfektionen (HNO-Bereich, Lunge, Bauchraum)
• Aminopenicillin / Betalaktamase-Inhibitor-Kombinationen				
• Orale Cephalosporine		Erweitertes Spektrum	Bakterizid	Bei Penicillinallergie
Makrolide/Azalide/Ketolide				
• Neuere Makrolide	1. Klacid 2. Zithromax 3. Roxithromycin-ratiopharm	Erweitertes Spektrum (inkl. sog. atypischer Pneumonieerreger) Erweitertes Spektrum (inkl. sog. atypischer Pneumonieerreger)	Bakteriostatisch Bakteriostatisch	Helicobacter-pylori-Infektionen Bei Penicillinallergie
• Ketolide				
Lincosamide/Streptogramine/Fusidinsäure	1. Clinda-saar 2. ClindaHEXAL 3. Clindamycin-ratiopharm	Schmalspektrum bis erweitertes Spektrum	Bakteriostatisch/ bakterizid	Infektionen durch resistente Harnwegsinfektionen grampositive Bakterien
Chinolone	1. Avalox 2. Iavanic 3. Ciprohexal	Erweitertes bis breites Spektrum (teilweise inklusive so genannter atypischer Pneumonieerreger)	Bakterizid	Harnwegsinfektion

1) Zurückhaltender Gebrauch empfohlen, Risiko der Resistenzausdehnung. 2) Aktinomykose: Bakteriell bedingte Infektion; einer Pilzinfektion ähnlich. 3) Enteritis: Darmentzündung. Begriffe: **Bakterizid** = Bakterien abtötend, zum Beispiel bei geschwächter Immunabwehr einzusetzen. **Bakteriostatische Wirkung** = Eingriff in den Bakterienstoffwechsel. **Breitspektrum**: Wirkung gegen verschiedene Erreger.

Quelle: Quelle: Schröder, Nink, Günther, Kern (2005): Antibiotika: Solange sie noch wirken ...
Revised : 2001 – 2004, Bonn, 37 Seiten

